



Menus MAI JUIN 2023  
**Ensemble scolaire Saint-Benoist de l'Europe**  
**Bagnolet**  
**Self collège/lycée**

Férié	Repas végétarien 			
lundi 08 mai	mardi 09 mai	mercredi 10 mai	jeudi 11 mai	vendredi 12 mai
	TOMATE EN SALADE	CELERI REMOULADE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE DE RIZ ET POIVRONS
	CHIFFONNADE DE LAITUE	PATE DE CAMPAGNE	SALADE DE POIS CHICHES	SALADE VERTE
	FRIAND AU FROMAGE	SALADE DE PATES, MAIS ET CIBOULETTE	COLESLAW	MACEDOINE
	OMELETTE NATURE	SAUTE DE PORC AU CURRY	MAC AND CHEESE (Gratin de pâtes au cheddar)	NUGGETS DE POISSON
	CHILI CON CARNE	FILET DE HOKI A L'ANETH	FRICASSÉ DE POISSON MSC GRATINÉ 	CHIPOLATA SAUCE AUX HERBES
	COURGETTE	SEMOULE	MACARONIS	HARICOTS VERTS A L'AIL
	RIZ CREOLE	PETITS POIS AUX OIGNONS	CAROTTES BRAISEES	FRITES
	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES
	BEIGNET CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	QUATRE QUART	FRUIT DE SAISON
	FRUIT DE SAISON	ABRICOTS AU SIROP	FRUIT DE SAISON	LIEGEOIS VANILLE
	COMPOTE POMME	FLAN PATISSIER	SALADE DE FRUITS	YAOURT AUX FRUITS

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 


Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.




# Menus MAI JUIN 2023

## Ensemble scolaire Saint-Benoist de l'Europe Bagnolet Self collège/lycée



	Repas végétarien 		Férié Ascension	
			Pont de l'Ascension	
	lundi 15 mai	mardi 16 mai	jeudi 18 mai	vendredi 19 mai
RADIS BEURRE	BETTERAVES ROUGE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE		
SALADE HARICOTS ROUGES AUX OIGNONS	COURGETTE RÂPÉE	CONCOMBRE VINAIGRETTE		
SALADE VERTE AU MAIS	SALADE DE LENTILLES	PIZZA		
SAUTE DE POULET AU CURRY	PASTA PARTY sauce indienne aux pois chiches	STEAK HACHÉ SAUCE AU POIVRE		
FILET DE MERLU A L'ESTRAGON	PASTA PARTY sauce cheddar	OMELETTE AUX OIGNONS		
BROCOLIS AUX OIGNONS	TORTIS	POMMES SAUTEES		
SEMOULE	HARICOTS BEURRE PERSILLES	EPINARDS A LA CREME		
PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES		
FROMAGE BLANC A LA CONFITURE	COMPOTE DE POIRE	FRUIT DE SAISON		
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	LIEGEOIS AU CHOCOLAT		
POIRE ROTIE AU SPECULOOS	DONUTS	TARTE NORMANDE		

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

# Menus MAI JUIN 2023

## Ensemble scolaire Saint-Benoist de l'Europe Bagnolet Self collège/lycée

Repas végétarien 				
lundi 22 mai	mardi 23 mai	mercredi 24 mai	jeudi 25 mai	vendredi 26 mai
MELON	OEUF DUR MAYONNAISE	SALADE VERTE AU MAIS	SALADE DE TOMATES VINAIGRETTE	CONCOMBRE SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE
COURGETTE RAPEE AUX RAISINS	TARTARE DE RADIS AU SURIMI	CELERI REMOULADE	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE	HARICOTS VERTS AUX ECHALOTES
SALADE VERTE AU FROMAGE	BETTERAVES A LA VINAIGRETTE	GASPACHO DE TOMATE AU BASILIC	SAUCISSON A L'AIL	SALADE DE RIZ MAIS CIBOULETTE
PAELLA VEGETARIENNE	PILON DE POULET ROTI MARINE	BURGER DE VEAU A LA TOMATE	SAUTE DE BOEUF AUX OLIVES	CARBONARA DE SAUMON
QUICHE RICOTTA EPINARDS	FILET DE COLIN ET SON QUARTIER DE CITRON	PECHE DU JOUR	MARMITE DU PÊCHEUR	BOULETTES D'AGNEAU SAUCE CURRY
RIZ DE LA PAELLA	RATATOUILLE	COQUILLETES	BROCOLIS	FRITES
TOMATE ROTIE A L'AIL	BOULGOUR	POEELE DE LEGUMES	SEMOULE AU BEURRE	COURGETTES BRAISEES
PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES
CREME VANILLE	COUPE BANANE CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	QUATRE QUARTS MAISON	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC A LA CASSONADE	FRUIT DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS
MOUSSE AU CHOCOLAT	ILE FLOTTANTE	CRUMBLE AUX POMMES	COMPOTE DE POMME	CREME DESSERT CARAMEL

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 



Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



# Menus MAI JUIN 2023

## Ensemble scolaire Saint-Benoist de l'Europe Bagnolet Self collège/lycée

Lundi de Pentecôte	Repas végétarien 		Repas Sur le Pouce 	
lundi 29 mai	mardi 30 mai	mercredi 31 mai	jeudi 01 juin	vendredi 02 juin
	MELON	CONCOMBRES VINAIGRETTE	PASTEQUE	ROSETTE ET CORNICHONS
	SALADE VERTE AU MAIS	RILLETES DE SARDINES SUR TOAST	SALADE DE TOMATE AU BASILIC ET HUILE D'OLIVE	CHIFFONNADE DE BATAVIA AUX CROUTONS
	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE RIZ	MACEDOINE DE LEGUMES AU FROMAGE BLANC ET CURRY	BETTERAVES ROUGES
	PANE FROMAGER	HACHIS PARMENTIER DU CHEF	JAMBON	FILET DE HOKI SAUCE ANETH
	FALAFELS SAUCE FROMAGE BLANC AIL CURRY	PARMENTIER DE POISSON	OEUF MIMOSA AU THON	SAUTE DE DINDE FACON BLANQUETTE
	POEELE DE COURGETTES ET CAROTTES	SALADE VERTE	SALADE COQUILLETES (MAÏS, TOMATES, OIGNONS, SAUCE COCKTAIL)	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS
	SEMOULE	-	SALADE NICOISE (HARICOTS VERTS, POIVRONS, OIGNONS ROUGES, TOMATES, OLIVES)	FRITES
	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES
	POT GLACE	FRUIT DE SAISON	COOKIE	SALADE DE FRUITS
	FRUIT DE SAISON	CREME AUX OEUFS	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
	COMPOTE DE PECHE	YAOURT AROMATISÉ	PETIT SUISSE AUX FRUITS	CREME DESSERT PRALINE

api

COMPTER

75g

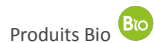
PESER

PRÉPARER

SAVOUER

Bon appétit!

23




Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.


API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 100000€ - RCS Lille Métropole : 4771.81010 - Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

# Menus MAI JUIN 2023

## Ensemble scolaire Saint-Benoist de l'Europe Bagnolet Self collège/lycée



			Repas végétarien 	
lundi 05 juin	mardi 06 juin	mercredi 07 juin	jeudi 08 juin	vendredi 09 juin
TOMATES VINAIGRETTE	TABOULÉ	SALADE DE BLE AU MAIS	MELON	FRIAND AU FROMAGE
SALADE HARICOTS VERTS A L'ECHALOTE	PASTEQUE	POMELOS AU SUCRE	CONCOMBRES CIBOULETTE	SALADE DE RIZ
WRAP AU THON ET CAROTTES	RADIS BEURRE	AUBERGINE GRILLÉE ET FETA	HOUMOUS DE HARICOTS ROUGES SUR TOAST	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE
OMELETTE FROMAGERE	SAUTE DE BOEUF AUX POIVRONS	QUICHE LORRAINE	PASTASOTTO (Gratin de coquillettes fromage ail et fines herbes)	FRICASSEE DE POISSON MSC GRATINE 
CHIPOLATAS	BEIGNET DE POISSON SAUCE TARTARE	SAUMONETTE MSC ROTIE SAUCE ESTRAGON 	BEIGNET DE POISSON SAUCE TARTARE	ROTI DE PORC SAUCE MOUTARDE
POMME DE TERRE SAUTEE	RATATOUILLE	SALADE VERTE	-	TOMATE PROVENCALE
PETITS POIS AUX OIGNONS	RIZ PILAF	BOULGOUR	COQUILLETES	FRITES
PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES
FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	CLAFOUTIS PECHE	FRUIT DE SAISON
LIEGEOIS VANILLE	FRUIT DE SAISON	ÉCLAIR AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	Salade de fruits
YAOURT LOCAL 	GATEAU AU YAOURT	YAOURT AUX FRUITS	COMPOTE DE POMME	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE

Produits Bio 

Produits Pêche durable 


Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

# Menus MAI JUIN 2023

## Ensemble scolaire Saint-Benoist de l'Europe Bagnolet Self collège/lycée

	Repas végétarien 				
	lundi 12 juin	mardi 13 juin	mercredi 14 juin	jeudi 15 juin	vendredi 16 juin
SALADE DE PATES AU SURIMI		RADIS ROSE ET BEURRE	SAUCISSON A L'AIL	MELON	TOAST AU CHEVRE ET SALADE
CONCOMBRES A LA VINAIGRETTE		PASTEQUE	CAROTTES RAPEES FACON MALTAISE	SALADE DE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE A L'ECHALOTE	TOMATE AU BASILIC VINAIGRETTE
SALADE VERTE FROMAGERE		SALADE DE COQUILLETTE AUX OLIVES VERTES	CHOU-FLEUR SAUCE COCKTAIL	FEUILLETE HOT DOG	SALADE DE POIS CHICHES
CUISSE DE POULET ROTIE AUX HERBES ET SON JUS		BOLOGNAISE DE LENTILLES	PIZZA	ROTI DE DINDE AUX PRUNEAUX	CALAMAR A LA ROMAINE
QUENELLE DE POISSON		OMELETTE AU FROMAGE	FILET LIEU	POISSON MEUNIERE	SAUTE DE PORC AU CURRY
HARICOTS VERT PERSILLES		TORTIS	SALADE VERTE	SEMOULE AU BEURRE	POEELE DE COURGETTES ET AUBERGINES
RIZ PILAF		BROCOLIS	CAROTTES A LA CREME	COURGETTES BRAISEES	FRITES
PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES		PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES
FRUIT DE SAISON		POT DE GLACE	FRUIT DE SAISON	ECLAIR AU CHOCOLAT	SALADE DE FRUITS
LIEGEOIS VANILLE		FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC CASSONADE	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
COCKTAIL DE FRUITS		YAOURT AUX FRUITS	CREME DESSERT PRALINE	FLAN NAPPE CAMEL	YAOURT AROMATISE

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 



Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



# Menus MAI JUIN 2023

## Ensemble scolaire Saint-Benoist de l'Europe Bagnolet Self collège/lycée


Repas végétarien 				
lundi 19 juin	mardi 20 juin	mercredi 21 juin	jeudi 22 juin	vendredi 23 juin
CREPE AU FROMAGE	MELON	SALADE MEXICAINE	SALADE DE TOMATE AU BASILIC	SALADE DE RIZ MAIS CIBOULETTE
SALADE VERTE	OEUF DUR MAYONNAISE	PATE DE CAMPAGNE ET CONDIMENTS	PASTEQUE	CONCOMBRE VINAIGRETTE
BOULETTES VG A LA TOMATE	SAUTE DE BOEUF	KOUSSA MEHCHI (COURGETTE FARCIE AUX EPICES LIBANAISES)	TORTELLINIS BOSCONI (EPINARDS SAUCE EMMENTAL)	FILET DE COLIN MSC SAUCE ANETH 
TAJINE VEGETARIEN AUX LEGUMES ET FRUITS SECS	FILET DE HOKI SAUCE CREME	FILET DE LIEU MSC SAUCE ECHALOTE 	SAUTE DE POULET TIKKA MASSALA	CHIPOLATAS
BOULGOUR	PENNE	POMMES DE TERRE PERSILLÉES	BROCOLI GRATINÉ	HARICOTS VERTS AU FOUR
LEGUMES DU TAJINE	COURGETTE BRAISÉE	CAROTTES FACON VICHY	RIZ	FRITES
PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES
FRUIT DE SAISON	FLAN CAMEL	FRUIT DE SAISON	GAUFRE	FRUIT DE SAISON
GAUFRE	FRUIT DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS	FRUIT DE SAISON	MOUSSE AU CHOCOLAT



# Menus MAI JUIN 2023

## Ensemble scolaire Saint-Benoist de l'Europe Bagnolet Self collège/lycée

### Repas végétarien

lundi 26 juin	mardi 27 juin	mercredi 28 juin	jeudi 29 juin	vendredi 30 juin
CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	SALADE DE POMMES DE TERRE AUX CORNICHONS	PATE DE CAMPAGNE	MELON	TABOULE
TOMATES VINAIGRETTE	CONCOMBRES A LA VINAIGRETTE	RADIS CROQUE SEL	BETTERAVES VINAIGRETTE	CHIFFONNADE DE LAITUE VINAIGRETTE
BOLOGNAISE	OMELETTE AUX FINES HERBES	BOULETTES D'AGNEAU SAUCE NAPOLITAINE	JAMBON BLANC	NUGGETS DE POISSON
CARBONARA	QUICHE AUX LEGUMES	FILET DE HOKI SAUCE AU CURRY	PARMENTIER DE POISSON MSC 	POULET ROTI
TORTIS	BROCOLIS	BLE AU BEURRE	PUREE DE POMME DE TERRE	HARICOTS VERTS A L'AIL
POEELE DE LEGUMES	BOULGOUR	CAROTTES BRAISÉES	PETITS POIS AUX OIGNONS	FRITES
PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES
FRUIT DE SAISON	COUPE DE FRAISES	FRUIT DE SAISON	ROULÉ DE CONFITURE A L'ABRICOT	LIEGEOIS VANILLE
CREME VANILLE	FRUIT DE SAISON	ABRICOTS AU SIROP	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.





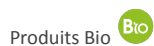
# Menus MAI JUIN 2023

## Ensemble scolaire Saint-Benoist de l'Europe Bagnolet Self collège/lycée

### Repas végétarien



lundi 03 juillet	mardi 04 juillet	mercredi 05 juillet	jeudi 06 juillet	vendredi 07 juillet
RADIS BEURRE	MELON	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	TOMATES VINAIGRETTE	FRIAND AU FROMAGE
SALADE HARICOTS ROUGES AUX OIGNONS	COLESLAW	CONCOMBRE A LA BULGARE	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE VERTE VINAIGRETTE
ROTI DE PORC SAUCE BARBECUE	CHAKCHOUKA AUX OEUFS	SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE AU THYM	PILON DE POULET MARINE	BEIGNET DE POISSON
FILET DE MERLU SAUCE CIBOULETTE	PASTA PARTY sauce aux 3 fromages	OMELETTE AUX OIGNONS	GRATIN DE POISSON (colin, crevette et moule)	NUGGET DE VOLAILLE
SEMOULE	TORTIS	POMMES BOULANGERES	COURGETTES BRAISEES	TOMATES PROVENCALES
BROCOLIS A L'AIL	HARICOTS BEURRE PERSILLES	FONDUE D'EPINARDS	RIZ	POMMES DE TERRE RISSOLEES
PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES
PASTEQUE	BATONNET DE GLACE	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE	GATEAU AU CHOCOLAT	COMPOTE POMME CASSIS
YAOURT LOCAL	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

