

Saint Benoist de l'Europe Elémentaire

Menu du Lundi 9 Mars au Vendredi 13 Mars 2026

	Repas Indien	Repas végétarien	
Lundi 9 Mars	Mardi 10 Mars	Jeudi 12 Mars	Vendredi 13 Mars
 Betteraves , Vinaigrette  Pizza tomate mozzarella et Emmental	 Samoussas aux légumes  Salade coleslaw à l'indienne	 Velouté aux choux-fleurs  Carottes cuites , Vinaigrette à l'orange	 Céleri rave sauce rémoulade  Effiloché d'endives , Vinaigrette
Couscous de la mer Boulettes au veau	Butter chicken Bouchée de la mer au colin MSC	Sauce aux 3 fromages  Falafels	Fish and chips de colin MSC
 Semoule HVE  Légumes couscous printanier	 Petits légumes à la crème  Riz Madras	 Coquillettes HVE  Petits pois au jus	 Frites  Salade verte
Fromage  Laitage	Fromage  Laitage	Fromage  Laitage	Fromage  Laitage
 Fruits de saison  Yaourt aux fruits	 Lassi à la mangue (CHICHERY)  Fruits de saison	 Crème aux œufs du chef  Fruits de saison	 Compote de pommes et cannelle  Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Barceul.



Saint Benoist de l'Europe Elémentaire

Menu du Lundi 16 Mars au Vendredi 20 Mars 2026

	Repas végétarien			
	Lundi 16 Mars	Mardi 17 Mars	Jeudi 19 Mars	Vendredi 20 Mars
	Pâté de campagne  Chou blanc râpé , Vinaigrette	 Carottes Locales râpées , Vinaigrette  Salade verte , Vinaigrette	 Pamplemousse  Céleri rave sauce rémoulade	 Salade de pommes de terre, cornichons et persil  Betteraves , Vinaigrette
	Sauté de dinde , Sauce Napolitaine Filet de merlu MSC , sauce à l'aneth	 Œufs brouillés crémeux à la ciboulette  Riz cantonais végétarien	Pasta party Bolognaise Carbonara de saumon MSC	Colin MSC façon meunière
	 Haricots verts à l'ail  Blé nature	 Riz créole  Petits pois aux oignons	Macaronis HVE  Carottes braisées	 Choux fleurs en gratin  Frites
	Fromage  Laitage	Fromage  Laitage	Fromage  Laitage	Fromage  Laitage
	 Fruits de saison  Crème dessert au caramel	Liégeois à la vanille  Fruits de saison	 Salade de fruits du chef  Fruits de saison	 Fruits de saison  Compote de pommes

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Saint Benoist de l'Europe Elémentaire

Menu du Lundi 23 Mars au Vendredi 27 Mars 2026

		Repas végétarien	
Lundi 23 Mars	Mardi 24 Mars	Jeudi 26 Mars	Vendredi 27 Mars
 Carottes Locales râpées , Vinaigrette  Velouté de patate douce	Charcuterie et condiments  Chou blanc râpé aux noix et Emmental , Vinaigrette	 Potage de légumes Pizza aux quatre fromages	 Betteraves , Vinaigrette à la Normande  Endives aux noix , Vinaigrette
Saucisse de Toulouse Filet de merlu MSC , Sauce estragon	Sauté de bœuf au paprika Nuggets au poisson , Sauce tartare	 Paëlla à la saucisse végétale et pois chiches  Boulettes de blé façon thai , Sauce tomate basilic	Filet de colin MSC , Sauce à la crème
 Lentilles vertes au jus  Haricots beurre persillés	 Brocolis gratinés  Pommes de terre rissolées	 Riz créole  Céleri rôti	 Fondue d'épinards à l'ail  Frites
Fromage  Laitage	Fromage  Laitage	Fromage  Laitage	Fromage  Laitage
 Fruits de saison  Fromage blanc à la confiture de fraises	 Yaourt aux fruits  Fruits de saison	Crumble aux pommes du chef  Fruits de saison	 Fruits de saison  Ile flottante du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Saint Benoist de l'Europe Elémentaire

Menu du Lundi 30 Mars au Vendredi 3 Avril 2026

	Repas végétarien		Repas bol de Riz
Lundi 30 Mars	Mardi 31 Mars	Jeudi 2 Avril	Vendredi 3 Avril
 Œuf mimosa Salade verte à l'Emmental , Vinaigrette	 Potage de légumes  Salade de lentilles	 Céleri rave sauce rémoulade  Houmous du chef et son toast	
Pilon de poulet rôti aux herbes Filet de lieu MSC à la dieppoise	Quiche au fromage du chef  Cordon bleu végétarien	Chili con carne Marmite du pêcheur au colin MSC	 Semoule , Sauce tomate
 Riz pilaf au thym  Endives braisées	 Panais rôtis au miel  Coquillettes HVE	 Haricots verts à l'ail  Riz	
Fromage  Laitage	Fromage  Laitage	Fromage  Laitage	
 Coupe à la banane et au chocolat  Fruits de saison	 Fromage blanc à la cassonade  Fruits de saison	 Flan pâtissier nature du chef  Fruits de saison	 Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Saint Benoist de l'Europe Elémentaire

Menu du Mardi 7 Avril au Vendredi 10 Avril 2026

Repas végétarien		
Mardi 7 Avril	Jeudi 9 Avril	Vendredi 10 Avril
 Concombres , Sauce au fromage blanc  Salade de pommes de terre aux herbes	 Carottes Locales râpées , Vinaigrette aux échalotes Cornet de jambon à la russe	Salade de riz, maïs et thon , Vinaigrette  Chou blanc râpé façon rémoulade
 Curry de lentilles au lait de coco  Burritos de légumes et émincé végétal	Lasagnes Bolognaise du chef  Lasagnes aux épinards et au chèvre	Beignets de calamar
 Riz basmati façon pilaf  Chou fleur rôti à l'ail	 Salade verte , Vinaigrette	 Haricots beurre persillés  Frites
Fromage  Laitage	Fromage  Laitage	Fromage  Laitage
 Fromage blanc à la confiture de fraises  Fruits de saison	 Ile flottante du chef  Fruits de saison	 Salade de fruits du chef  Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Saint Benoist de l'Europe Elémentaire

Menu du Lundi 13 Avril au Vendredi 17 Avril 2026

		Repas végétarien	Repas Oriental
Lundi 13 Avril	Mardi 14 Avril	Jeudi 16 Avril	Vendredi 17 Avril
 Salade verte , Vinaigrette  Choux fleurs mimosa , Sauce mayonnaise	 Taboulé (semoule HVE) Pâté de campagne , Cornichons	 Salade de maïs et radis , Vinaigrette  Poireaux , Vinaigrette	 Houmous du chef et son toast  Carottes LOCALES à l'orientale
Pilon de poulet rôti mariné Saumonette MSC rôtie , Sauce citron	Émincé de bœuf , Sauce échalotes au vinaigre Colin MSC meunière	 Tortilla aux oignons  Tortellini ricotta et épinards, sauce fromagère	Colin MSC façon meunière
 Légumes couscous d'Hiver  Semoule HVE	 Petits pois aux oignons  Riz créole	 Haricots verts à l'étuvé	 Légumes couscous printanier  Frites
Fromage  Laitage	Fromage  Laitage	Fromage  Laitage	Fromage  Laitage
 Fromage blanc à la cassonade  Fruits de saison	 Fruits de saison  Flan nappé au caramel	Crumble aux poires  Fruits de saison	 Salade de fruits à la fleur d'oranger  Compote de pommes et banane du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.