St Benoist de l'Europe

Semaine du 12 octobre au 16 octobre 2026

Le Chef vous propose

LYCEE / COLLEGE /ADULTES

MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE		Concombre vinaigrette		Salade de lentille	
		Tomate basilic		Betterave vinaigrette	
PLAT PROTIDIQUE	Fricassée de poulet sauce champignon	Merguez sauce tomate	Paupiette de dinde sauce moutarde	Quiche aux légumes	Colin d'Alaska
	Omelette au fromage	Dahl de lentilles corail	Galette brocoli-carotte	Nugget de poulet	Frites
ACCOMPAGNEMENT	Carottes sautées à l'échalote	Semoule	Flageolet	Brocolis	
	Riz pilaf	Courgette sautées	Haricots beurre	Macaroni	Poêlée de saison
LAITAGES	Yaourt		Fromage blanc		Fromage (2 choix)
DESSERTS	Tarte Normande	Salade de fruits	Poire poché	Gateau au yaourt maison	Compote Maison et Spéculos
	Crème vanille	Crème Chocolat	Brownie maison	Fromage Blanc caramel	Beignet abricot
	Corbeille de fruits frais de saison	Corbeille de fruits frais de saison	Corbeille de fruits frais de saison	Corbeille de fruits frais de saison	Corbeille de fruits frais de saison