

Présentation de l'option EPS

Pour la rentrée 2023, nous sommes heureux de vous annoncer l'ouverture de l'option EPS à nos élèves de seconde, qui s'inscrira dans le parcours de formation du lycéen sur les trois années du cursus (2nde, 1^{ère} et Tale).

Par l'activité régulière de l'élève dans des pratiques physiques diversifiées, et par l'apport de connaissances pluridisciplinaires, la réalisation de projets collectifs, la réalisation d'un dossier d'étude, cet enseignement optionnel d'EPS a pour objectifs de :

- Développer une culture corporelle par l'approfondissement et la découverte de nouvelles activités physiques sportives et artistiques ;
- Faire comprendre que les APSA s'inscrivent dans des problématiques de société ;
- Faire réfléchir les élèves sur leur activité physique à partir de thèmes d'études ;
- Sensibiliser les élèves à la conduite de projet et la réalisation d'une étude.

Cette option de 3h hebdomadaire (2h de pratique et 1h de théorie très importante) vient en complément des 2 h d'EPS dans le tronc commun des bacs généraux et technologiques.

L'option est un réel engagement et comptera pour un coefficient 2 en Première et 2 en Terminale dans le cadre du contrôle continu. Ainsi, si vous suivez l'option pendant les deux années, vos notes compteront au total pour un coefficient 4 dans la note finale du Bac.

Elle s'adresse aux **élèves motivés, ouverts et curieux**, ayant un réel intérêt pour le sport et ses activités connexes. **Il est conseillé d'avoir une bonne condition physique.**

Cet enseignement optionnel se révèle intéressant pour les lycéens possédant un projet d'études vers les métiers de l'enseignement, de l'animation sportive, du tourisme sportif, de la médiation sociale par le sport... Il sera alors conseillé de passer par une **licence STAPS**.

La participation, l'engagement et l'investissement à l'association sportive sont vivement conseillés et aura pour fil rouge tout au long du cursus lycée, le basket, activité phare de l'établissement.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Pour l'équipe EPS
M. Ondée et M. Pointier

Mme Abboud
Chef d'établissement